

**Servei d'orientació
psicològica per a
joves i adolescents
d'entre 12 i 22 anys
i assessorament a
professionals.**

KONSULTA'M

Programa **KONSULTA'M**

Maria Torres

Infermera

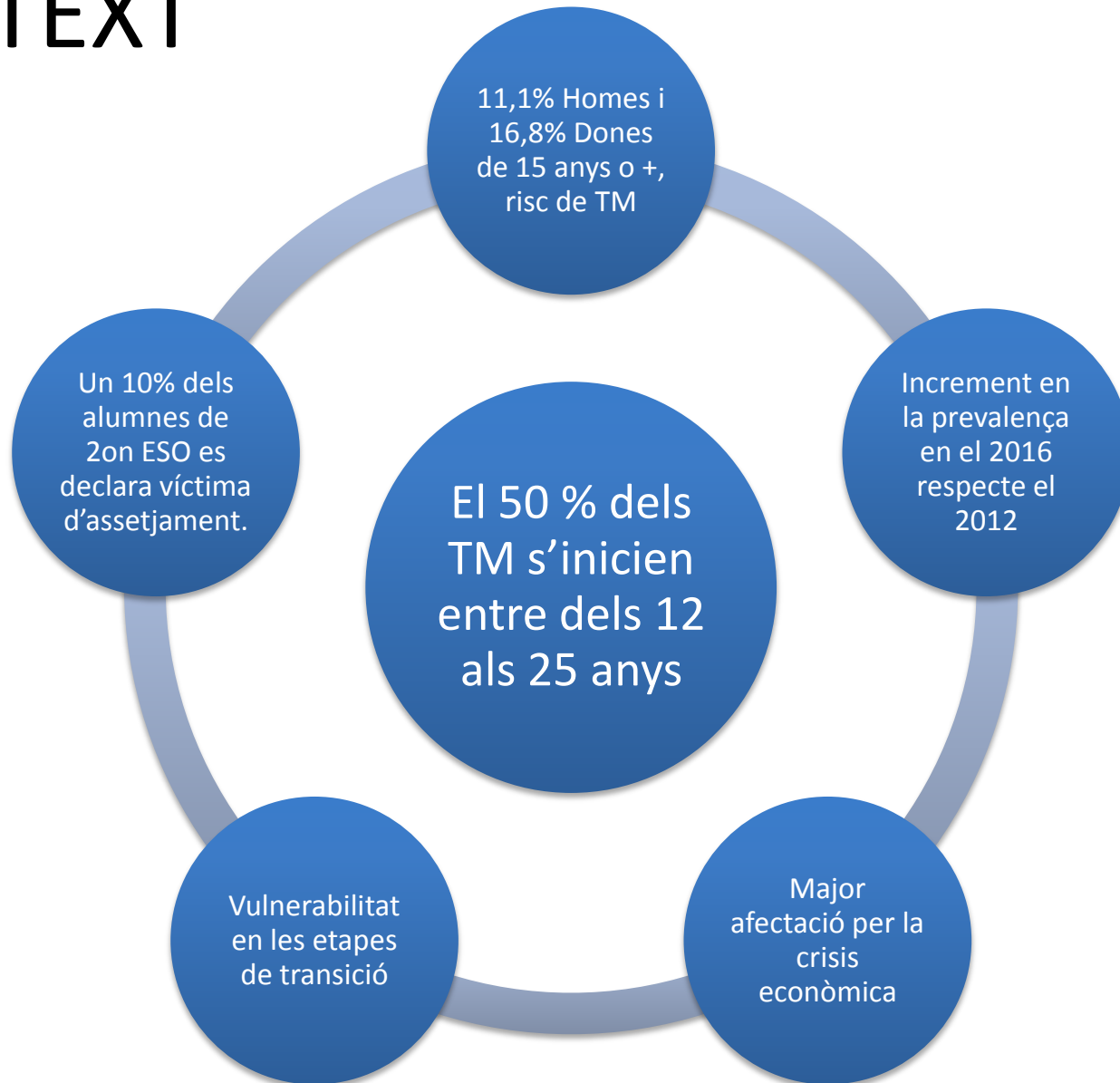
CHM Les Corts



**taula
salut
mental**

Consell de Barri. Barcelona, 02/04/2019

CONTEXT



EXPERIÈNCIES

- Maisons des adolescents
- CASEL (The Collaborative for Academic, Social and Emotional Learning)
- Consulta Jove
- Tendència “Youth friendly” en salut mental

OBJECTIU



- ✓ **Detectar i atendre precoçment** el patiment emocional i/o problemes de salut mental
- ✓ De les persones **adolescents i joves** (entre 12 i 22 anys)
- ✓ En el context **comunitari**

POBLACIÓ DIANA

- Els/les adolescents i joves entre 12 i 22 anys
- Familiars
- Persones que treballen amb joves:
 - Monitors/es de menjador
 - Esplais
 - Centres oberts
 - Educadors/es de carrer



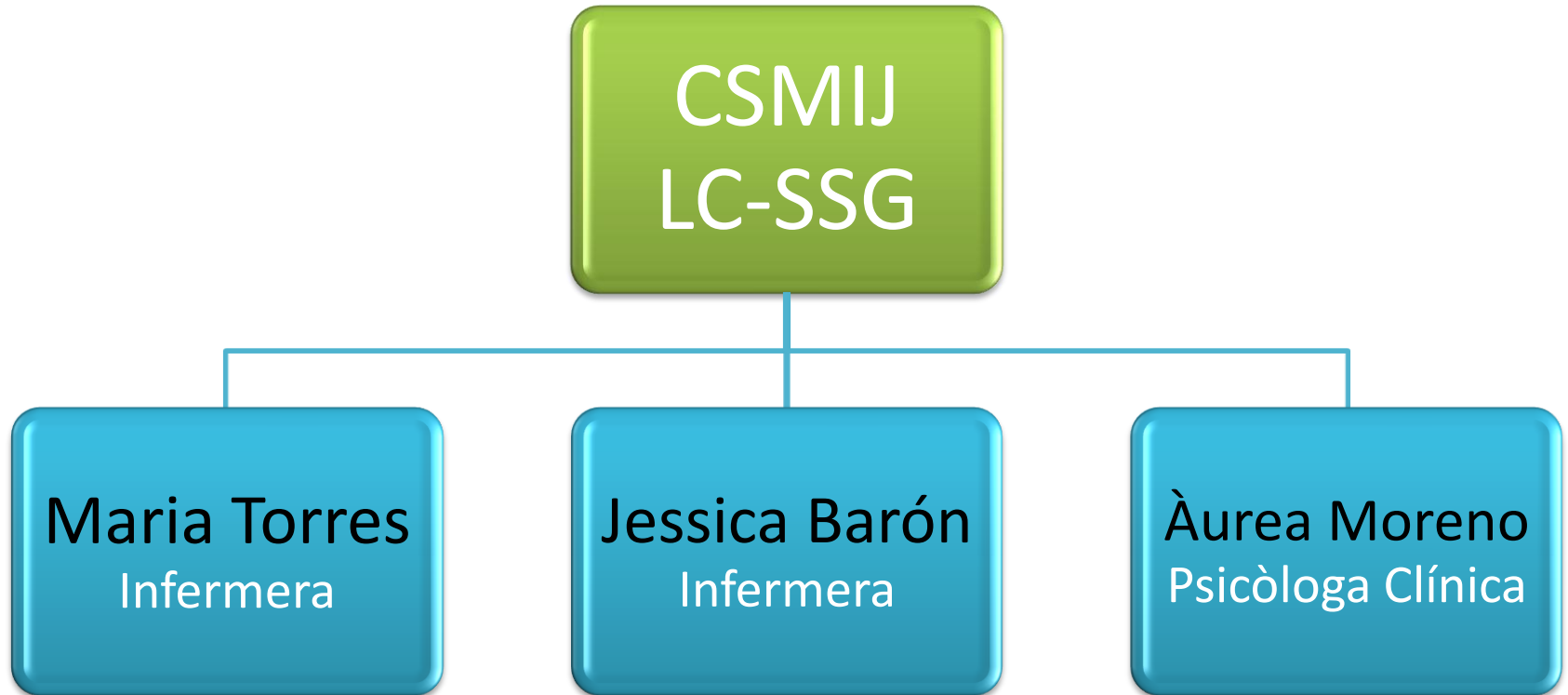
QUÈ FEM?

- ✓ Donar **RESPOSTA** àgil i especialitzada.
- ✓ Eines per **AFRONTAR** la situació personal angoixant.
- ✓ **ORIENTACIÓ** i pre-diagnòstics.

QUÈ FEM?

- ✓ Orientació i **RECOLZAMENT** a les persones **al voltant** del jove.
- ✓ **ASSESORAMENT** sobre situacions concretes amb joves.
- ✓ **ACOMPANYAMENT** a la Xarxa de Salut Mental de referència.

QUI SOM?



ACCÉS / CONTACTE

- ✓ Sense cita prèvia
- ✓ Consulta via telefònica o mail
- ✓ **Consulta Presencial**



QUÈ SÍ



QUÈ NO

Sí

Espai de consulta

Orientació i
assessorament

Intervenció breu

Prevenió

Promoció

No

Tractament psicològic

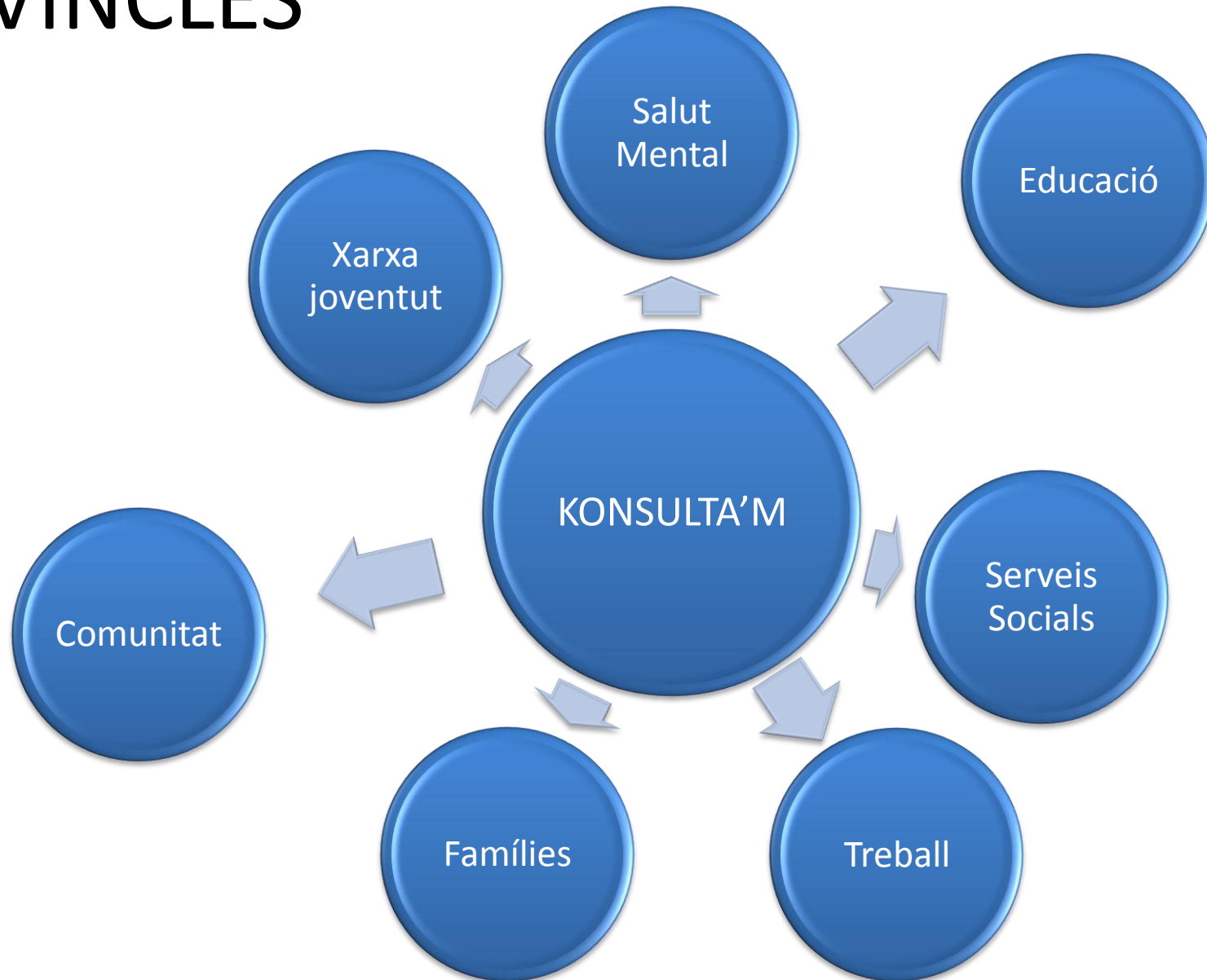
Un CSMIJ al centre cívic

Segona opinió

Atenció preferent i/o
urgent

Via de derivació al CSMIJ

VINCLES



ENS PODEU TROBAR...



Centre Cívic Sarrià c/Eduardo Conde 22-42



Dilluns tarda: 15:30h-19:30h



672642573



konsultam@chmcorts.com



Gràcies per l'atenció!