



XXXV PREMI 8 DE MARC "MARIA AURELIA CAPMANY" 2021

Fitxa resum del projecte

1. TÍTOL DEL PROJECTE

Projecte iCare

2. AUTORIA

Claudia Pedrera Sors

3. TEMÀTICA

iCare és un projecte de serveis assistencials a domicili basat en un model propi d'acompanyament 360° on els familiars i els cuidadors jugant un paper rellevant en la cura i acompanyament del usuari així com de la cura del seu benestar físic i emocional. Els pilars i principis que mouen el projecte són la sensibilització de la comunitat perquè formi part activa en la atenció i en les polítiques socials envers les cures, el reconeixement, dignificació, professionalització i valorització de les cures tan professionals com informals, rol de gènere vers les cures, la integració en el món laboral de col·lectius en risc d'exclusió,

4. POBLACIÓ A QUI S'ADRECA

La població a la que s'adrea el servei d'atenció són:

- Persones depenents amb deteriorament cognitiu
Persones depenents amb dificultats físiques o psíquiques o amb algun tipus de diversitat funcional.
- Persones no depenents o amb certes limitacions que viuen soles als seus domicilis o amb parella i tenen dificultats per valdre per elles mateixes.

A més dels usuaris directes, el projecte també s'adrea als seus familiars i/o cuidadors informals o cuidadors professionals ja que tindran un espai per compartir experiències i rebran suport emocional i/o psicològic/psiquiàtric si s'escau, la ciutadania del barri a partir d'associacions, col·legis, Centre cívic, etc on es realitzaran activitats/tallers/xerrades de conscienciació de la vellesa, del valor que donen, inclusió laboral de persones estrangeres, aspectes de gènere en la professió, etc ... a més de tot el col·lectiu de persones en risc d'exclusió,...

5. OBJECTIUS

1. Proporcionar les cures físiques i emocionals de la persona qui rep l'assistència empoderant-la i acompanyant-la basant-nos en les seves capacitats i no en les seves limitacions.
2. Proporcionar un assessorament i una fulla de ruta a les famílies per abordar la presa de decisions de qualsevol àmbit.
3. Proporcionar tant a l'usuari com als seus familiars o entorn, un recolzament i acompanyament emocional.
4. Detectar i minimitzar la soledat de les persones grans i/o dependents en el seu domicili potenciant i reforçant les relacions socials amb l'entorn.
5. Recolzament del servei públic per l'atenció i assistència de persones.



6. Oferir servei de qualitat, humà i digne per totes aquelles persones que volen continuar visquent a casa.
7. Dignificar la professió del professional d'atenció domiciliària fent que existeixi un reconeixement social, retribució justa, compliment de drets i obligacions, formació continuada i recolzament emocional i psicològic.
8. Conscienciació comunitària sobre l'importància del rol i professió del professional d'atenció domiciliària {formal e informal}, plantejaments de conceptes culturals com gènere-professió, salaris baixos-professió, cultura d'assistència, la vellesa, el rol de la 3a i 4a edat dintre la societat, del rol del cuidador tant sigui formal e informal, ... En general, del paper fonamental que juga la gent gran dintre de la societat així com de totes les persones al voltant.
9. Integració laboral i de gènere a col·lectius en risc d'exclusió social o vulnerables. Enfoc interseccional.
10. Visibilitzar el rol de les dones i promoure la equitat de gèneres.

6. PRINCIPALS ACCIONS

1. Validació metodologia d'acompanyament 360- des de la selecció del professional per formar part de la BB.DD, matching professional-usuari, seguiment, assistència emocional global, vinculació amb activitats internes, etc
2. Tallers de sensibilització en escoles, centres cívics, associacions, organitzacions, empreses, etc
3. Tallers interns de "Compartir experiències"
4. Contacte i vincle amb entitats que treballin la inserció laboral des de l'àmbit de la inclusió social
5. Creació d'una pàgina web
6. Creació d'una app pròpia iCare
7. Creació de perfils en les xarxes socials